

## Themen

Die Themen werden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern am ersten Seminarabend gemeinsam ausgewählt. Der partnerschaftliche, trialogische Erfahrungsaustausch ermöglicht allen Teilnehmenden, diese komplexe Krankheit besser zu verstehen, fördert das gegenseitige Verständnis und hilft somit allen Beteiligten, einen angemessenen Umgang mit dieser Krankheit zu finden.



**Kosten** für alle 6 Abende  
Betroffene: CHF 30  
Angehörige und Fachleute: CHF 60

## Anmeldung & Auskünfte

Regina Pauli  
Selbsthilfe Thurgau  
071 620 10 00  
regina.pauli@selbsthilfe-tg.ch  
oder  
Beate Tonina  
Clenia Littenheid AG  
071 929 64 32  
beate.tonina@clenia.ch

**Anmeldeschluss bis spätestens: 06.09.2021**

## Ort

Clenia Littenheid AG  
Externe Psychiatrische Dienste Thurgau  
Frauenfeld  
Laubgasse 31  
8500 Frauenfeld

## Daten

Donnerstage, von 18.30 bis 20.30 Uhr  
23. September 2021  
30. September 2021  
07. Oktober 2021  
14. Oktober 2021  
21. Oktober 2021  
28. Oktober 2021

## Moderation

Beate Tonina (Clenia Littenheid AG)



# Trialog

## Gesprächsseminar zum Thema Essstörungen



6 moderierte Abende  
von 18.30 bis 20.30 Uhr  
**in Frauenfeld**

*Die Veranstaltung wird mit 2 Credits  
pro Abend von der SGPP anerkannt*

Essstörungen sind ernsthafte psychische Erkrankungen, die als schwer therapierbar gelten. Die Anorexia nervosa (Magersucht) zählt immer noch zu den psychischen Erkrankungen mit der höchsten Sterberate. Trotzdem mangelt es vielfach an Wissen und Verständnis für den Einzelfall. Ist das eigene Kind davon betroffen, steht man als Angehöriger oft hilflos daneben.

In dem moderierten Gesprächsseminar sitzen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zusammen, um gemeinsamen Fragen nachzugehen, mehr Kenntnisse und Sicherheit zu erlangen, besser zu verstehen und untereinander Unterstützung zu finden.

Neben den unmittelbaren Angehörigen sind auch andere Bezugspersonen der Familie, die zur Bewältigung einer Essstörung beitragen, willkommen.

#### Mögliche Fragestellungen:

- **Was sind die Ursachen von Essstörungen?**
- **Wie kann auffälliges Essverhalten rechtzeitig erkannt und angesprochen werden?**
- **Was brauchen die Menschen, die darunter leiden?**
- **Wie können Essstörungen erfolgreich behandelt werden?**
- **Wie können Angehörige, Fachleute und Betroffene einander unterstützen?**
- **Wie sich selber schützen oder abgrenzen?**
- **Gibt es mögliche Präventionsansätze?**

**Wir laden Sie herzlich ein, an diesem Trialog teilzunehmen:**



**SELBSTHILFETHURGAU**

**Selbsthilfezentrum Thurgau**

Freiestrasse 10  
Postfach 429  
8570 Weinfelden  
E-Mail: [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)  
Telefon 071 620 10 00  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

**In Kooperation mit:**

**clienia**  **Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie**

[info.littenheid@clienia.ch](mailto:info.littenheid@clienia.ch)  
[www.clienia.ch](http://www.clienia.ch)