

# SAVE THE DATE VERANSTALTUNGSREIHE

**FREITAG, 26. NOVEMBER 2021**

**8.30 – 18.30 UHR**

Berner Bildungszentrum Pflege  
Freiburgstrasse 133, 3008 Bern

Referent: Andreas Knuf

Normalpreis: CHF 220.-

Mitgliederpreis: CHF 160.-

## **(SELBST-)STIGMATISIERUNG**

**als Krankheits- und Therapiefolge  
überwinden**

Menschen, welche psychische Erschütterungen mit Inanspruchnahme von psychiatrischen Dienstleistungen erlebt haben, erfahren oft gesellschaftliche Diskriminierung und werden häufig verfolgt von Gefühlen der Scham, Schuld und Minderwertigkeit. Stigma und Diskriminierung können so regelrecht zu einer „zweiten Krankheit“ werden. Der Verein Trialog und Antistigma Schweiz und der Verein EX-IN Schweiz freuen sich, gemeinsam mit dem Berner Bildungszentrum Pflege eine Tagung zu dieser wichtigen Thematik anzubieten. Diese richtet sich selbstverständlich an Betroffene, Angehörige und Fachpersonen. Wir freuen uns auf unseren Referenten Andreas Knuf, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut.

**FREITAG, 24. SEPTEMBER 2021**

18.00 – 19.30 Uhr (GV)

19.30 – 20.00 Uhr (Apero)

**20.00 – 21.00 UHR (LESUNG)**

ZAG, Raum E15

Turbinenstrasse 5, 8400 Winterthur

Referent: Daniel Göring

Eintritt gratis

## **IM WOLKENKINO**

**Wie wir auf einfache und spielerische Weise  
unserer Psyche täglich Gutes tun können.**

Daniel Göring liest im Anschluss an unsere GV aus seinem Buch „Im Wolkenkino“. Schrift und Sprache prägen das Leben von Daniel Göring. Er ist seit Jahren als Autor und Kommunikationsberater tätig. Ein grosses Anliegen sind ihm die psychische Gesundheit und die Wertschätzung gegenüber anderen Menschen. Neben Lesungen aus seinen Büchern hält Daniel Göring Referate und gibt Seminare rund um die Förderung der psychischen Gesundheit sowie den Umgang mit Stress, Burnout und Depression.

**SAMSTAG, 06. NOVEMBER 2021**

**8.30 – 16.00 UHR**

ZAG

Turbinenstrasse 5, 8400 Winterthur

Trialogische Fachtagung

Eintritt: CHF 80.-

## **KRANKMACHENDES SCHWEIGEN**

**Tabus im Gesundheitswesen –  
Wir sprechen darüber!“**

In Zusammenarbeit mit dem ZAG veranstalten wir eine trialogische Fachtagung mit sechs Workshops, in der sich Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen auf Augenhöhe treffen. Es werden diverse tabubehaftete Themen, wie u.a. „Selbstschädigendes Verhalten als temporäre Lösungsstrategie“, „Exit für psychisch kranke Menschen“ bis zu „Sucht im Alter“ aus dem Gesundheitswesen aus Erfahrung- und Fachsicht beleuchtet. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag.



**WIR SCHAUEN HIN, HÖREN ZU UND SPRECHEN DARÜBER!**



**TRIALOG UND ANTISTIGMA  
SCHWEIZ**

Verein Trialog und Antistigma Schweiz | Archstrasse 2 | 8400 Winterthur |  
info@trialog-antistigma.ch | www.trialog-antistigma.ch