



Das Online-Beratungsangebot begleitet Angehörige und Bezugspersonen mit Impulsen aus verschiedenen Perspektiven

Neue Angehörigenbegleitung auf lebenmitschizophrenie.ch

Die Informationsplattform «Leben mit Schizophrenie» umfasst neu eine Angehörigenbegleitung. Ein Team bestehend aus ausgebildeten Genesungsbegleitenden, Angehörigen und Fachpersonen begleitet Angehörige sowie Bezugspersonen von Menschen mit Schizophrenie mit Impulsen aus verschiedenen Perspektiven. Geleitet wird die Anlaufstelle durch Angela Winkler (Angehörigenbegleiterin EX-IN) sowie Helene Brändli (Genesungsbegleiterin EX-IN).

www.lebenmitschizophrenie.ch/beratung

Die Guido Fluri Stiftung lancierte die Informationsplattform Leben mit Schizophrenie im Jahr 2019. Die Webseite beinhaltet über 100 Beiträge in Form von Antworten auf häufige Fragen, wie zum Beispiel zu Heilbarkeit, Behandlungswegen, Anzeichen sowie Hilfsangeboten. Die Antworten stammen von Peers/Betroffenen, Angehörigen sowie Fachpersonen, die ihre Erfahrungen, Meinungen und ihr Wissen teilen.

Auch an der neuen Online-Beratung, die Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Schizophrenie begleitet und im Umgang mit der Krankheit unterstützt, wirken wiederum Personen mit, die Bewältigungs- und Genesungsprozesse selbst erlebt haben. So sollen unterschiedliche Perspektiven in die Beratung einfließen und viel Raum für die Vermittlung von Erfahrungswissen entstehen. Im Zentrum steht, Ressourcen, Selbstfürsorge und Genesungskräfte zu fördern und zu stärken. Dadurch stellt das neue recovery-orientierte Hilfsangebot auch eine Ergänzung zu bereits bestehenden Beratungsstellen dar.

Die Angehörigenbegleitung wird durch die Guido Fluri Stiftung getragen. Die erste Kontaktaufnahme geschieht mittels eines Online-Formulars unter www.lebenmitschizophrenie.ch/beratung. Auch telefonische Beratungsgespräche sind auf Wunsch möglich.

Kontakte:

Angela Winkler & Helene Brändli, Beratungsleitung, beratung@lebenmitschizophrenie.ch

Nik Schwab, Projektleiter, sch@nikschwab.ch, +41 78 644 91 80

Guido Fluri Stiftung, Schulhausstrasse 10, 6330 Cham

+41 41 780 51 82

info@guido-fluri-stiftung.ch